



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
на вторник 29 сентября 2026 г.

2д

| № ТК            | Наименование                                     | Выход, гр | Примечание |
|-----------------|--------------------------------------------------|-----------|------------|
|                 | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |           |            |
| 129             | Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком   | 200/30    |            |
| 74              | Яйцо вареное                                     | 1         |            |
| 125             | Чай с молоком и сахаром                          | 200       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                   | 100       |            |
|                 | <b>ОБЕД</b>                                      |           |            |
| 9               | Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным | 35/40/5/5 |            |
| 20              | Суп картофельный с бобовыми на МКБ               | 280/2     |            |
| 99              | Голубцы "Ленивые" со сметаной                    | 280       |            |
| 64              | Сок фруктовый витаминизированный                 | 200       |            |
| 63              | Хлеб ржаной                                      | 50        |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                   | 50        |            |
|                 | <b>ПОЛДНИК</b>                                   |           |            |
| 110             | Выпечка сдобная                                  | 100       |            |
| 82              | Молоко кипяченое                                 | 200       |            |
|                 | Итого за 3-х разовое питание:                    | 523,00 Р  |            |
|                 | <b>УЖИН</b>                                      |           |            |
| 7               | Оладьи из печени                                 | 80        |            |
| 14              | Макароны отварные с маслом сливочным             | 180       |            |
| 51\1            | Оладьи с джемом                                  | 100/20/   |            |
| 63              | Компот из сухофруктов                            | 200       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                   | 100       |            |
|                 | Хлеб ржаной                                      | 100       |            |
|                 | Итого:                                           |           |            |
|                 | <b>2-й УЖИН</b>                                  |           |            |
| 65              | Йогурт питьевой                                  | 200       |            |
|                 | Итого полный день питания сумма                  | 751,02 Р  |            |
| <b>ЗАВТРАКИ</b> |                                                  |           |            |
|                 | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |           |            |
| 129             | Запеканка творожно-манная с джемом               | 200/20/   |            |
| 21              | Чай с молоком и сахаром                          | 200/20/   |            |
|                 | Хлеб пшеничный                                   | 50        |            |
|                 | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                  | 41,58 Р   |            |

Директор

Зав производством

Фельдшер

*Сидорова*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей

2 дн

на 29 сентября 2020 г.

|     |                                                |         |  |
|-----|------------------------------------------------|---------|--|
| 129 | Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком | 200\30  |  |
| 74  | Яйцо вареное                                   | 1       |  |
| 125 | Чай с молоком и сахаром                        | 200     |  |
|     | Хлеб пшеничный                                 | 17      |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                | 80,20 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|     |                                                |          |  |
|-----|------------------------------------------------|----------|--|
|     | ЗАВТРАК                                        |          |  |
| 129 | Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком | 200\30   |  |
| 125 | Чай с молоком и сахаром                        | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                                 | 17       |  |
|     | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                                 |          |  |
| 146 | Голубцы "Ленивые" со сметаной                  | 1/140/5  |  |
| 64  | Сок фруктовый                                  | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                                 | 17       |  |
|     | Хлеб ржаной                                    | 17       |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                | 141,94 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|     |                                                |          |  |
|-----|------------------------------------------------|----------|--|
|     | ЗАВТРАК                                        |          |  |
| 129 | Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком | 200      |  |
| 74  | Яйцо вареное                                   | 1        |  |
| 125 | Чай с молоком и сахаром                        | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                                 | 17       |  |
|     | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                                 |          |  |
| 146 | Голубцы "Ленивые" со сметаной                  | 1/140/5  |  |
| 64  | Сок фруктовый                                  | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                                 | 50       |  |
|     | Хлеб ржаной                                    | 50       |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                | 180,56 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

3 дн

на среду 30 сентября 2026 г.

| № ТК | Наименование                                              | Выход, гр | Примечание |
|------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                            |           |            |
| 34   | Сосиска отварная                                          |           |            |
| 46   | Каша овсяная с маслом сливочным                           | 60        |            |
| 32\1 | Кофейный напиток с молоком                                | 180\10\   |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                            | 200       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                               | 100       |            |
| 5    | Винегрет овощной с маслом растительным                    |           |            |
| 21   | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ                   | 100       |            |
| 32\1 | Плов с курами                                             | 250\10    |            |
| 83   | Компот из свежих фруктов                                  | 300       |            |
| 142  | Яблоко свежее                                             | 200       |            |
|      | Хлеб пшеничный                                            | 100       |            |
|      | Хлеб ржаной                                               | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                            | 50        |            |
| 101  | Сдобная выпечка                                           |           |            |
| 130  | Чай с сахаром                                             | 100       |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                             | 200       |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                               | 523,00 Р  |            |
| 39   | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло растит) |           |            |
| 7    | Котлета рыбная                                            | 100       |            |
| 41   | Картофель отварной с маслом растительным                  | 80        |            |
| 64   | Сок фруктовый                                             | 180\10\   |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                            | 200       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                               | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                           | 100       |            |
| 62   | Ряженка                                                   |           |            |
|      | Сумма за полный день питания                              | 200       |            |
|      |                                                           | 751,02 Р  |            |

ЗАВТРАКИ

|    |                                 |         |  |
|----|---------------------------------|---------|--|
|    | <b>ЗАВТРАК</b>                  |         |  |
| 28 | Каша овсяная с маслом сливочным |         |  |
| 35 | Кофейный напиток с молоком      | 150/5/  |  |
|    | Хлеб пшеничный                  | 200     |  |
|    | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 34      |  |
|    |                                 | 41,58 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



3 дн

на среду

30 сентября 2026 г.

|    |                                 |         |  |
|----|---------------------------------|---------|--|
| 14 | Каша овсяная с маслом сливочным | 150     |  |
| 67 | Кофейный напиток с молоком      | 200     |  |
|    | Хлеб пшеничный                  | 50      |  |
|    | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 80,20 Р |  |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|      |                                 |          |  |
|------|---------------------------------|----------|--|
|      | ЗАВТРАК                         |          |  |
| 14   | Каша овсяная с маслом сливочным | 150      |  |
| 67   | Кофейный напиток с молоком      | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                  | 50       |  |
|      | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |          |  |
| 32\1 | Плов с курами                   | 200      |  |
| 130  | Чай с сахаром                   | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                  | 17       |  |
|      | Хлеб ржаной                     | 17       |  |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 141,94 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|      |                                 |          |  |
|------|---------------------------------|----------|--|
|      | ЗАВТРАК                         |          |  |
| 14   | Каша овсяная с маслом сливочным | 150      |  |
| 67   | Кофейный напиток с молоком      | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                  | 50       |  |
|      | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |          |  |
| 32\1 | Плов с курами                   | 200      |  |
| 83   | Компот из свежих фруктов        | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                  | 17       |  |
|      | Хлеб ржаной                     | 17       |  |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 180,56 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

*Сидорова ГЮ*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ

для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

4 дн

на четверг 4 октября 2026 г.

| № ТК | Наименование                                 | Выход, гр | Примечание |
|------|----------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                               |           |            |
| 45   | Бутерброд с колбасой В/К                     | 17/25/    |            |
| 49   | Омлет порционно                              | 200       |            |
| 3    | Какао с молоком                              | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                               | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                  |           |            |
| 70   | Икра кабачковая                              | 100       |            |
| 17   | Суп вермишелевый на МКБ                      | 250       |            |
| 44   | Печень тушеная в соусе                       | 100/30/   |            |
| 46   | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180       |            |
| 64   | Сок фруктовый                                | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                               | 50        |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                  | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                               |           |            |
| 102  | Выпечка сдобная                              | 1/100     |            |
| 130  | Чай с сахаром                                | 200       |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                | 523,00 Р  |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                  |           |            |
| 51/1 | Оладьи с джемом                              | 100/20/   |            |
| 27   | Котлета "Домашняя" с маслом сливочным        | 80/5/     |            |
| 41   | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | 180       |            |
| 98   | Компот из чернослива                         | 200       |            |
| 142  | Яблоко свежее                                | 100       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                               | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                  | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                              |           |            |
| 62   | Кефир                                        | 200       |            |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:              | 751,02 Р  |            |
|      | <b>ВТРАКИ</b>                                |           |            |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                               |           |            |
| 49   | Омлет порционно                              | 200       |            |
| 73   | Какао с молоком                              | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                               | 50        |            |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:              | 41,58 Р   |            |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
 для дополнительного питания обучающихся  
 из многодетных семей

4 дн

на четверг 1 октября 2026 г.

|                                 |                          |         |  |
|---------------------------------|--------------------------|---------|--|
| 45                              | Бутерброд с колбасой В/К | 17/25/  |  |
| 49                              | Омлет порционно          | 150     |  |
| 3                               | Какао с молоком          | 200     |  |
|                                 | Хлеб пшеничный           | 17      |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                          | 80,20 Р |  |

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

|                                 |                            |          |  |
|---------------------------------|----------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                            |          |  |
| 49                              | Омлет порционно            | 150      |  |
| 1                               | Какао с молоком сгущенным  | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный             | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                            |          |  |
| 44                              | Печень тушеная в соусе     | 65/20/   |  |
| 46                              | Каша гречневая рассыпчатая | 180      |  |
| 64                              | Сок фруктовый              | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный             | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                            | 141,94 Р |  |

МЕНЮ  
 для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ  
 из многодетных семей

|                                 |                            |          |  |
|---------------------------------|----------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                            |          |  |
| 49                              | Омлет порционно            | 150      |  |
| 45                              | Бутерброд с колбасой В/К   | 17/25/   |  |
| 1                               | Какао с молоком сгущенным  | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный             | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                            |          |  |
| 44                              | Печень тушеная в соусе     | 65/20/   |  |
| 46                              | Каша гречневая рассыпчатая | 180      |  |
| 64                              | Сок фруктовый              | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный             | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                            | 180,56 Р |  |

Директор

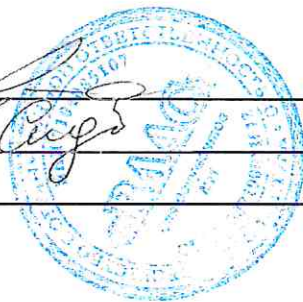
Зав производством

Фельдшер

*Волкова ЛА*  
*Сидорова ГЮ*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

5

на пятницу 2 октября 2026 г.

| № ТК | Наименование                                                                                            | Выход, гр | Примечание |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                          |           |            |
| 144  | Сыр порционно                                                                                           | 20        |            |
| 78/1 | Каша молочная манная с маслом сливочным                                                                 | 250       |            |
| 130  | Чай с сахаром                                                                                           | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                                          | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                                                                             |           |            |
| 92   | Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное) | 100       |            |
| 23   | Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ                                                            | 250       |            |
| 43   | Мясо тушеное в соусе                                                                                    | 100       |            |
| 39   | Рис отварной с маслом сливочным                                                                         | 180       |            |
| 115  | Компот из свежих груш                                                                                   | 200       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                                             | 50        |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                                          | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                          |           |            |
| 103  | Сдоба обыкновенная                                                                                      | 100       |            |
| 82   | Молоко кипяченое                                                                                        | 200       |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                                                                           | 523,00 Р  |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                                                                             |           |            |
| 5    | Огурец соленый                                                                                          | 50        |            |
| 148  | Котлета рыбная с маслом сливочным                                                                       | 80/10/    |            |
| 42   | Картофельное пюре                                                                                       | 180       |            |
| 64   | Сок фруктовый                                                                                           | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                                          | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                                             | 100       |            |
|      | Итого:                                                                                                  |           |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                                                                         |           |            |
| 62   | Снежок                                                                                                  | 200       |            |
|      | Итого:                                                                                                  |           |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                                                  | 751,02 Р  |            |
|      | <b>ЗАВТРАКИ</b>                                                                                         |           |            |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                          |           |            |
| 78\1 | Каша молочная манная с маслом сливочным                                                                 | 200       |            |
| 130  | Чай с сахаром                                                                                           | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                                          | 50        |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                                                  | 41,58 Р   |            |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся  
из многодетных семей



на 2 октября 2026 г.

|      |                                         |         |  |
|------|-----------------------------------------|---------|--|
| 144  | Сыр порционно                           | 20      |  |
| 78\1 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200     |  |
| 130  | Чай с сахаром                           | 200     |  |
|      | Хлеб пшеничный                          | 17      |  |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:         | 80,20 Р |  |

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

|      |                                                       |          |  |
|------|-------------------------------------------------------|----------|--|
|      | ЗАВТРАК                                               |          |  |
| 74   | Яйцо вареное                                          | 1        |  |
| 78\1 | Каша молочная манная с маслом сливочным               | 200      |  |
| 130  | Чай с сахаром                                         | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                                        | 17       |  |
|      | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                                        |          |  |
| 23   | Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ | 250/10/2 |  |
| 115  | Компот из изюма                                       | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                                        | 17       |  |
|      | Хлеб ржаной                                           | 17       |  |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                       | 141,94 Р |  |

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ  
из многодетных семей

|      |                                               |          |  |
|------|-----------------------------------------------|----------|--|
|      | ЗАВТРАК                                       |          |  |
| 144  | Сыр порционно                                 | 20       |  |
| 132  | Бутерброд с маслом сливочным                  | 17/20    |  |
| 78\1 | Каша молочная манная с маслом сливочным       | 200\5    |  |
| 130  | Чай с сахаром                                 | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
|      | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                                |          |  |
| 23   | Борщ с капустой, картофелем, сметаной, на МКБ | 250/10/2 |  |
| 110  | Сдоба обыкновенная                            | 40       |  |
| 115  | Компот из изюма                               | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
|      | Хлеб ржаной                                   | 17       |  |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:               | 180,56 Р |  |

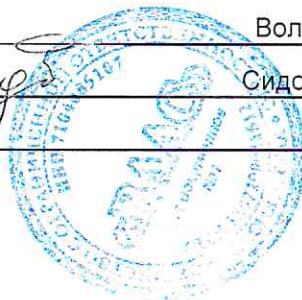
Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ  
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

| 6 д |                                                           | на субботу      | 3 октября 2026 г. |
|-----|-----------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|
| №   | Наименование                                              | Выход гр        | Примечание        |
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                                            |                 |                   |
| 45  | Бутерброд с колбасой В/К                                  | 17/25/          |                   |
| 114 | Сырники творожные со сметаной                             | 160/20/         |                   |
| 125 | Чай с молоком и сахаром                                   | 200\50\15       |                   |
| 56  | Хлеб пшеничный                                            | 100             |                   |
|     | <b>ОБЕД</b>                                               |                 |                   |
| 6   | Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит *** | 100             |                   |
| 2   | Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ               | 250\10          |                   |
| 96  | Картофель по-домашнему                                    | 280/            |                   |
| 64  | Сок фруктовый                                             | 200             |                   |
| 63  | Хлеб ржаной                                               | 50              |                   |
| 56  | Хлеб пшеничный                                            | 50              |                   |
|     | <b>ПОЛДНИК</b>                                            |                 |                   |
| 104 | Булочка домашняя                                          | 1/100/          |                   |
| 72  | Чай с сахаром                                             | 200             |                   |
|     | <b>УЖИН</b>                                               |                 |                   |
| 70  | Икра кабачковая                                           | 100             |                   |
| 7   | Тефтели куриные                                           | 100             |                   |
| 126 | Вермишель отварная                                        | 180             |                   |
| 63  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200             |                   |
| 56  | Хлеб пшеничный                                            | 100             |                   |
| 63  | Хлеб ржаной                                               | 100             |                   |
|     | <b>2-й УЖИН</b>                                           |                 |                   |
| 62  | Кефир                                                     | 200             |                   |
|     | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                             |                 |                   |
| 142 | Яблоко свежее                                             | 100             |                   |
|     | Пастила                                                   | 100             |                   |
| 130 | Чай с сахаром                                             | 200             |                   |
|     | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                    | <b>826,12 Р</b> |                   |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



СОГЛАСОВАНО

И.О. и Подпись \_\_\_\_\_

М.П. \_\_\_\_\_

В

технологий»

сентябрь

4 октября 2026

на воскресенье

4 октября 2026 г.

*Beck*

Сидорова И

Суд

Сидорова ГЮ

Фельдшер

МЕНЮ  
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

8 дн

на понедельник

5 октября 2026 г.

| № ТК | Наименование                                     | Выход, гр | Примечание |
|------|--------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |           |            |
| 78   | Каша молочная пшенная с маслом сливочным         | 200/5/    |            |
| 74   | Яйцо вареное                                     | 1         |            |
| 125  | Чай с молоком и сахаром                          | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                   | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                      |           |            |
| 6\2  | Салат из соленых огурцов с луком и маслом растит | 100       |            |
| 11   | Суп крестьянский на МКБ                          | 250\2\    |            |
| 4    | Котлета рыбная                                   | 80        |            |
| 41   | Картофель отварной с маслом растительным         | 180       |            |
| 64   | Сок фруктовый                                    | 200       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                      | 50        |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                   | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                   |           |            |
| 104  | Булочка домашняя                                 | 1/100/    |            |
| 72   | Компот из сухофруктов                            | 200       |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                      |           |            |
| 141  | Салат "Степной"                                  | 100       |            |
| 27   | Голубцы "Ленивые" со сметаной                    | 280/20/   |            |
| 130  | Чай с сахаром                                    | 200       |            |
|      | Апельсины свежие                                 | 100       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                   | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                      | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                  |           |            |
| 62   | Снежок                                           | 200       |            |
|      | Итого:                                           |           |            |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                  | 751,02 Р  |            |

ЗАВТРАКИ

|     |                                          |         |  |
|-----|------------------------------------------|---------|--|
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                           |         |  |
| 78  | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200/5/  |  |
| 132 | Бутерброд с маслом сливочным             | 17/20   |  |
| 68  | Чай с сахаром                            | 200/7/  |  |
| 56  | Хлеб пшеничный                           | 50      |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:          | 41,58 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей

6 дн на понедельник 5 октября 2026 г.

|                                 |                                           |         |  |
|---------------------------------|-------------------------------------------|---------|--|
| 78                              | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200     |  |
| 74                              | Яйцо вареное                              | 1       |  |
| 125                             | Чай с молоком и сахаром                   | 200     |  |
| 56                              | Хлеб пшеничный                            | 100     |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                           | 80,20 Р |  |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|                                 |                                          |          |  |
|---------------------------------|------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                          |          |  |
| 78                              | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200/5/   |  |
| 68                              | Чай с сахаром                            | 200/7/   |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                          |          |  |
| 146                             | Котлета рыбная                           | 80       |  |
| 39                              | Картофель отварной с маслом растительным | 180      |  |
| 64                              | Сок фруктовый                            | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          | 141,94 Р |  |

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

|                                 |                                          |          |  |
|---------------------------------|------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                          |          |  |
| 78                              | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200/5/   |  |
| 74                              | Яйцо вареное                             | 1        |  |
| 68                              | Чай с сахаром                            | 200/7/   |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                          |          |  |
| 146                             | Котлета рыбная                           | 80       |  |
| 39                              | Картофель отварной с маслом растительным | 180      |  |
|                                 | Вафли                                    | 30       |  |
| 64                              | Сок фруктовый                            | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          | 180,56 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
на вторник, 6 октября 2020 г.

9 д

| № ТК            | Наименование                                          | Выход, гр | Примечание |
|-----------------|-------------------------------------------------------|-----------|------------|
|                 | <b>ЗАВТРАК</b>                                        |           |            |
| 97              | Бутерброд с сыром                                     | 17/20     |            |
| 111             | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным             | 250/10/   |            |
| 67              | Кофейный напиток с молоком                            | 200       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                        | 100       |            |
|                 | <b>ОБЕД</b>                                           |           |            |
| 93/2            | Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным | 100       |            |
| 15              | Суп картофельный на МКБ                               | 250/2/    |            |
| 26              | Курица отварная                                       | 100       |            |
| 41              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным         | 180       |            |
| 16              | Компот из апельсинов                                  | 200       |            |
| 142             | Яблоко свежее                                         | 100       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                        | 50        |            |
| 63              | Хлеб ржаной                                           | 50        |            |
|                 | <b>ПОЛДНИК</b>                                        |           |            |
| 106             | Пирожок с повидлом                                    | 75        |            |
| 73              | Какао с молоком                                       | 200       |            |
|                 | Итого за 3-х разовое питание:                         | 523,00 Р  |            |
|                 | <b>УЖИН</b>                                           |           |            |
| 92              | Салат "Витаминный"                                    | 100       |            |
| 35              | Печень говяжья по-строгановски                        | 100/5/    |            |
| 41              | Макароны отварные                                     | 180       |            |
| 64              | Сок фруктовый                                         | 200       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                        | 100       |            |
| 63              | Хлеб ржаной                                           | 100       |            |
|                 | <b>2-й УЖИН</b>                                       |           |            |
| 65              | Ряженка                                               | 200       |            |
|                 | Итого полный день питания сумма                       | 751,02 Р  |            |
| <b>ЗАВТРАКИ</b> |                                                       |           |            |
|                 | <b>ЗАВТРАК</b>                                        |           |            |
| 1               | Бутерброд с сыром                                     | 17/20     |            |
| 451             | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным             | 200/5/    |            |
| 67              | Кофейный напиток с молоком                            | 200       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                        | 17        |            |
|                 | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                       | 41,58 Р   |            |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей

7 дн

на 6 октября 2026 г.

|                                 |                                                    |         |  |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|---------|--|
| 97                              | Бутерброд с сыром                                  | 17/20   |  |
| 111                             | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным | 250     |  |
| 67                              | Кофейный напиток с молоком                         | 200     |  |
| 56                              | Хлеб пшеничный                                     | 100     |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                                    | 80,20 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|                                 |                                               |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                               |          |  |
| 111                             | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным     | 200      |  |
| 67                              | Кофейный напиток с молоком                    | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                               |          |  |
| 26                              | Курица отварная                               | 80       |  |
| 41                              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/5/   |  |
| 16                              | Компот из апельсинов                          | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                   | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                               | 141,94 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|                                 |                                               |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                               |          |  |
| 111                             | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным     | 200      |  |
| 97                              | Бутерброд с сыром                             | 17/12/   |  |
| 67                              | Кофейный напиток с молоком                    | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                               |          |  |
| 26                              | Курица отварная                               | 80       |  |
| 41                              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/5/   |  |
| 16                              | Компот из апельсинов                          | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                   | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                               | 180,56 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду

7 октября 2026 г.

| № ТК | Наименование                                    | Выход, гр | Примечание |
|------|-------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                  |           |            |
| 132  | Бутерброд с маслом сливочным                    | 17/20     |            |
| 144  | Сыр порционно                                   | 20        |            |
| 49   | Омлет натуральный с зеленым горошком            | 200/20/   |            |
| 130  | Чай с сахаром                                   | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                  | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                     |           |            |
| 145  | Винегрет                                        | 100       |            |
| 21   | Рассольник Ленинградский со сметаной            | 250/11/2  |            |
| 79   | Рыба отварная                                   | 100       |            |
| 42   | Картофельное пюре                               | 180       |            |
| 64   | Сок фруктовый                                   | 200       |            |
| 56   | Хлеб ржаной                                     | 50        |            |
| 63   | Хлеб пшеничный                                  | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                  |           |            |
| 104  | Булочка домашняя                                | 1/100/    |            |
| 63   | Компот из сухофруктов                           | 200       |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                   | 523,00 Р  |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                     |           |            |
| 9    | Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным | 30\60\5\5 |            |
| 146  | Тефтели куриные                                 | 100/15/   |            |
| 14   | Вермишель отварная                              | 180       |            |
| 83   | Компот из свежих яблок                          | 200       |            |
| 142  | Мандарин или апельсин свежие                    | 100       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                  | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                     | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                 |           |            |
| 18   | Кефир                                           | 200       |            |
|      | Сумма за полный день питания                    | 751,02 Р  |            |

ЗАВТРАКИ

|     |                                 |         |  |
|-----|---------------------------------|---------|--|
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                  |         |  |
| 49  | Омлет порционно                 | 200     |  |
| 130 | Чай с сахаром                   | 200     |  |
| 56  | Хлеб пшеничный                  | 50      |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 41,58 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся  
из многодетных семей

на 7 октября 2026 г.

|      |                                      |         |
|------|--------------------------------------|---------|
| 8 дн |                                      |         |
| 132  | Бутерброд с маслом сливочным         | 17/20   |
| 144  | Сыр порционно                        | 30      |
| 49   | Омлет натуральный с зеленым горошком | 150/10/ |
| 130  | Чай с сахаром                        | 200     |
| 56   | Хлеб пшеничный                       | 100     |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:      | 80,20 Р |

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

|     |                                      |          |
|-----|--------------------------------------|----------|
|     | ЗАВТРАК                              |          |
| 49  | Омлет натуральный с зеленым горошком | 150/10/  |
| 130 | Чай с сахаром                        | 200      |
|     | Хлеб пшеничный                       | 17       |
|     | Хлеб ржаной                          | 17       |
|     | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                       |          |
| 21  | Рассольник Ленинградский             | 250      |
| 64  | Сок фруктовый                        | 200      |
|     | Хлеб пшеничный                       | 17       |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:      | 141,94 Р |

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ  
из многодетных семей

|     |                                      |          |
|-----|--------------------------------------|----------|
|     | ЗАВТРАК                              |          |
| 49  | Омлет натуральный с зеленым горошком | 150/10/  |
| 144 | Сыр порционно                        | 20       |
| 130 | Чай с сахаром                        | 200      |
|     | Хлеб пшеничный                       | 17       |
|     | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                       |          |
| 21  | Рассольник Ленинградский со сметаной | 25       |
|     | Печенье сдобное                      | 40       |
| 64  | Сок фруктовый                        | 200      |
|     | Хлеб пшеничный                       | 17       |
|     | Хлеб ржаной                          | 17       |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:      | 180,56 Р |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

11 дн

на четверг 8 октября 2026 г.

| № ТК | Наименование                                      | Выход, гр | Примечание |
|------|---------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                    |           |            |
| 97   | Бутерброд с колбасой В/К                          | 17/30/    |            |
| 38   | Каша молочная овсяная с маслом сливочным          | 180/10/   |            |
| 1    | Какао с молоком сгущенным                         | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                    | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                       |           |            |
| 70   | Икра кабачковая                                   | 100       |            |
| 23   | Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной         | 250/10/2  |            |
| 27   | Котлета "Домашняя"                                | 80        |            |
| 41   | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным     | 180/10/   |            |
| 115  | Компот из чернослива                              | 200       |            |
| 142  | Яблоко свежее                                     | 100       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                    | 50        |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                       | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                    |           |            |
| 107  | Булочка Дорожная                                  | 100       |            |
| 82   | Молоко кипяченое                                  | 200       |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                     | 523,00 Р  |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                       |           |            |
| 81   | Салат зеленый с огурцами и маслом растительным ** | 100       |            |
| 69   | Плов с курицей                                    | 300       |            |
| 64   | Сок фруктовый                                     | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                    | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                       | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                   |           |            |
| 62   | Снежок                                            | 200       |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>            | 751,02 Р  |            |

ЗАВТРАКИ

|    |                                          |         |  |
|----|------------------------------------------|---------|--|
|    | <b>ЗАВТРАК</b>                           |         |  |
| 38 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 180/10/ |  |
| 1  | Какао с молоком сгущенным                | 200     |  |
| 56 | Хлеб пшеничный                           | 50      |  |
|    | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>   | 41,58 Р |  |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся  
из многодетных семей



9 дн

на четверг

8 октября 2026 г.

|                                 |                                          |         |  |
|---------------------------------|------------------------------------------|---------|--|
| 97                              | Бутерброд с колбасой В/К                 | 17/30/  |  |
| 38                              | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 180/10/ |  |
| 1                               | Какао с молоком сгущенным                | 200     |  |
| 56                              | Хлеб пшеничный                           | 50      |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          | 80,20 Р |  |

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

|                                 |                                               |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                               |          |  |
| 38                              | Каша молочная овсяная с маслом сливочным      | 180/10/  |  |
| 1                               | Какао с молоком сгущенным                     | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                               |          |  |
| 27                              | Котлета "Домашняя"                            | 60       |  |
| 41                              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/50/  |  |
| 115                             | Компот из чернослива                          | 200      |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                   | 17       |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                               | 141,94 Р |  |

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ  
из многодетных семей

|                                 |                                               |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                               |          |  |
| 97                              | Бутерброд с колбасой В/К                      | 17/30/   |  |
| 38                              | Каша молочная овсяная с маслом сливочным      | 180/10/  |  |
| 1                               | Какао с молоком сгущенным                     | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                               |          |  |
| 27                              | Котлета "Домашняя"                            | 60       |  |
| 41                              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/50/  |  |
| 115                             | Компот из чернослива                          | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                   | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                               | 180,56 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

*Волкова ЛА*  
*Сидорова ГЮ*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

12 дн

на пятницу

9 октября 2026 г.

| № ТК | Наименование                                  | Выход, гр | Примечание |
|------|-----------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                |           |            |
| 74   | Яйцо вареное                                  | 1         |            |
| 41   | Макароны отварные с сыром                     | 150/15/   |            |
| 54   | Чай с сахаром и молоком                       | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                   |           |            |
| 93/1 | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100       |            |
| 18   | Суп гречневый на мб                           | 250       |            |
| 27   | Котлета куриная "Домашняя"                    | 100/10/   |            |
| 40   | Капуста тушеная                               | 180       |            |
| 64   | Сок фруктовый                                 | 200       |            |
| 142  | Груша или яблоко свежее                       | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                   | 50        |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                |           |            |
| 108  | Лепешка сметанная                             | 100       |            |
| 83   | Компот из свежих яблок                        | 200       |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                 | 523,00 Р  |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                   |           |            |
| 40   | Огурец свежий                                 | 50        |            |
| 89   | Фрикадельки в соусе                           | 100/20/   |            |
| 28   | Картофельное пюре с маслом сливочным          | 180/10/   |            |
| 130  | Чай с сахаром                                 | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                   | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                               |           |            |
| 62   | Кефир                                         | 200       |            |
|      | Итого:                                        |           |            |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:               | 751,02 Р  |            |
|      | <b>ЗАВТРАКИ</b>                               |           |            |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                |           |            |
| 41   | Макароны отварные с сыром                     | 150/15/   |            |
| 125  | Чай с сахаром и молоком                       | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                | 50        |            |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:               | 41,58 Р   |            |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 из многодетных семей

|       |                                 |            |                   |
|-------|---------------------------------|------------|-------------------|
| 10 дн |                                 | на пятницу | 9 октября 2026 г. |
| 74    | Яйцо вареное                    | 1          |                   |
| 41    | Макароны отварные с сыром       | 150/15/    |                   |
| 54    | Чай с сахаром и молоком         | 200        |                   |
| 56    | Хлеб пшеничный                  | 100        |                   |
|       | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 80,20 Р    |                   |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|     |                                 |          |  |
|-----|---------------------------------|----------|--|
|     | ЗАВТРАК                         |          |  |
| 41  | Макароны отварные с сыром       | 180/10/  |  |
| 130 | Чай с сахаром                   | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                  | 17       |  |
|     | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |          |  |
| 27  | Котлета куриная "Домашняя"      | 60       |  |
| 40  | Капуста тушеная                 | 150      |  |
| 64  | Сок фруктовый                   | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                  | 17       |  |
|     | Хлеб ржаной                     | 17       |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 141,94 Р |  |

МЕНЮ  
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
 из многодетных семей

|     |                                 |          |  |
|-----|---------------------------------|----------|--|
|     | ЗАВТРАК                         |          |  |
| 74  | Яйцо вареное                    | 1        |  |
| 41  | Макароны отварные с сыром       | 150/15/  |  |
| 130 | Чай с сахаром                   | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                  | 17       |  |
|     | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |          |  |
| 27  | Котлета куриная "Домашняя"      | 60       |  |
| 40  | Капуста тушеная                 | 150      |  |
| 64  | Сок фруктовый                   | 200      |  |
|     | Печенье сдобное                 | 20       |  |
|     | Хлеб пшеничный                  | 17       |  |
|     | Хлеб ржаной                     | 50       |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 180,56 Р |  |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



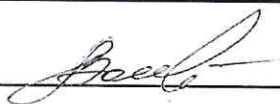
СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулеский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулеский техникум социальных технологий»

13 д на субботу 10 октября 2026 г.

| №   | Наименование                                                                      | Выход, гр       | Примечание |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                    |                 |            |
| 34  | Колбаса Докторская отварная                                                       | 60              |            |
| 38  | Омлет порционно                                                                   | 200             |            |
| 133 | Кофейный напиток с молоком                                                        | 200             |            |
| 56  | Хлеб пшеничный                                                                    | 100             |            |
|     | <b>ОБЕД</b>                                                                       |                 |            |
| 141 | Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным *** | 100             |            |
| 17  | Суп вермишелевый на МКБ                                                           | 250/2/          |            |
| 32  | Плов с мясом                                                                      | 1/280/          |            |
| 83  | Компот плодово-ягодный                                                            | 200             |            |
| 142 | Фрукты свежие                                                                     | 100             |            |
| 63  | Хлеб ржаной                                                                       | 50              |            |
| 56  | Хлеб пшеничный                                                                    | 50              |            |
|     | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                    |                 |            |
| 110 | Выпечка сдобная                                                                   | 1/100/          |            |
| 82  | Молоко кипяченое                                                                  | 200             |            |
|     | <b>УЖИН</b>                                                                       |                 |            |
| 88  | Салат из моркови с сыром и масл. растительным                                     | 100             |            |
| 91  | Рыба припущенная                                                                  | 100             |            |
| 42  | Картофельное пюре с маслом сливочным                                              | 180/10/         |            |
| 83  | Компот из свежих яблок                                                            | 200             |            |
| 56  | Хлеб пшеничный                                                                    | 100             |            |
| 63  | Хлеб ржаной                                                                       | 100             |            |
|     | <b>2-й УЖИН</b>                                                                   |                 |            |
| 65  | ИОГУРТ питьевой                                                                   | 200             |            |
|     | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник</b>                                            |                 |            |
| 60  | Зефир                                                                             | 100             |            |
| 130 | Чай с сахаром                                                                     | 200             |            |
|     | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                            | <b>826,12 Р</b> |            |

Директор



Волкова ЛА

Зав производством



Сидорова ГЮ

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

техникум социальных технологий»

на воскресенье

11 октября 2026 г.

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ

Для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на понедельник

12 октября 2020 г.

Выход гр. Примечание

## ЗАВТРАКИ

## ЗАВТРАК

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

Волкова  
Сидоров

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



1 дн

на понедельник

12 октября 2026 г.

|                                 |                                          |         |  |
|---------------------------------|------------------------------------------|---------|--|
| 118                             | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 250     |  |
| 144                             | Сыр порционнно                           | 20      |  |
| 73                              | Какао с молоком                          | 200     |  |
| 56                              | Хлеб пшеничный                           | 100     |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          | 80,20 Р |  |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|                                 |                                          |          |  |
|---------------------------------|------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                          |          |  |
| 118                             | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200\10   |  |
| 73                              | Какао с молоком                          | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 100      |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                          |          |  |
| 19                              | Суп овощной со сметаной на МКБ           | 250/10/  |  |
| 110                             | Выпечка сдобная                          | 60       |  |
| 72                              | Компот плодово-ягодный                   | 200      |  |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 50       |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 50       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          | 141,94 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|                                 |                                          |          |  |
|---------------------------------|------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                          |          |  |
| 118                             | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200/5/   |  |
| 144                             | Сыр порционнно                           | 20       |  |
| 73                              | Какао с молоком                          | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 50       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                          |          |  |
| 19                              | Суп овощной со сметаной на МКБ           | 250/10/2 |  |
| 110                             | Выпечка сдобная                          | 60       |  |
| 72                              | Компот плодово-ягодный                   | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          | 180,56 Р |  |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
на вторник 13 октября 2026 г.

2д

| № ТК | Наименование                                     | Выход, гр. | Примечание |
|------|--------------------------------------------------|------------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |            |            |
| 129  | Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком   | 200/30     |            |
| 74   | Яйцо вареное                                     | 1          |            |
| 125  | Чай с молоком и сахаром                          | 200        |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                   | 100        |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                      |            |            |
| 9    | Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным | 35/40/5/5  |            |
| 20   | Суп картофельный с бобовыми на МКБ               | 280/2      |            |
| 99   | Голубцы "Ленивые" со сметаной                    | 280        |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                 | 200        |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                      | 50         |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                   | 50         |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                   |            |            |
| 110  | Выпечка сдобная                                  | 100        |            |
| 82   | Молоко кипяченое                                 | 200        |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                    | 523,00 Р   |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                      |            |            |
| 7    | Оладьи из печени                                 | 80         |            |
| 14   | Макароны отварные с маслом сливочным             | 180        |            |
| 51\1 | Оладьи с джемом                                  | 100/20/    |            |
| 63   | Компот из сухофруктов                            | 200        |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                   | 100        |            |
|      | Хлеб ржаной                                      | 100        |            |
|      | Итого:                                           |            |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                  |            |            |
| 65   | Йогурт питьевой                                  | 200        |            |
|      | Итого полный день питания сумма                  | 751,02 Р   |            |
|      | <b>ЗАВТРАКИ</b>                                  |            |            |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |            |            |
| 129  | Запеканка творожно-манная с джемом               | 200/20/    |            |
| 21   | Чай с молоком и сахаром                          | 200/20/    |            |
|      | Хлеб пшеничный                                   | 50         |            |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                  | 41,58 Р    |            |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



2 дн

|     |                                                |         |  |
|-----|------------------------------------------------|---------|--|
| 129 | Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком | 200\30  |  |
| 74  | Яйцо вареное                                   |         |  |
| 125 | Чай с молоком и сахаром                        | 200     |  |
|     | Хлеб пшеничный                                 | 17      |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                | 80,20 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|     |                                                |          |  |
|-----|------------------------------------------------|----------|--|
|     | ЗАВТРАК                                        |          |  |
| 129 | Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком | 200\30   |  |
| 125 | Чай с молоком и сахаром                        | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                                 | 17       |  |
|     | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                                 |          |  |
| 146 | Голубцы "Ленивые" со сметаной                  | 1/140/5  |  |
| 64  | Сок фруктовый                                  | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                                 | 17       |  |
|     | Хлеб ржаной                                    | 17       |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                | 141,94 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|     |                                                |          |  |
|-----|------------------------------------------------|----------|--|
|     | ЗАВТРАК                                        |          |  |
| 129 | Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком | 200      |  |
| 74  | Яйцо вареное                                   | 1        |  |
| 125 | Чай с молоком и сахаром                        | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                                 | 17       |  |
|     | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                                 |          |  |
| 146 | Голубцы "Ленивые" со сметаной                  | 1/140/5  |  |
| 64  | Сок фруктовый                                  | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                                 | 50       |  |
|     | Хлеб ржаной                                    | 50       |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                | 180,56 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

*Сидорова ГЮ* *Волкова ЛА*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

3 дн

на среду 14 октября 2026 г.

| № ТК | Наименование                                              | Выход    | Примечание |
|------|-----------------------------------------------------------|----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                            |          |            |
| 34   | Сосиска отварная                                          | 60       |            |
| 46   | Каша овсяная с маслом сливочным                           | 180/10\  |            |
| 32\1 | Кофейный напиток с молоком                                | 200      |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                            | 100      |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                               |          |            |
| 5    | Винегрет овощной с маслом растительным                    | 100      |            |
| 21   | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ                   | 250\10   |            |
| 32\1 | Плов с курами                                             | 300      |            |
| 83   | Компот из свежих фруктов                                  | 200      |            |
| 142  | Яблоко свежее                                             | 100      |            |
|      | Хлеб пшеничный                                            | 50       |            |
|      | Хлеб ржаной                                               | 50       |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                            |          |            |
| 101  | Сдобная выпечка                                           | 100      |            |
| 130  | Чай с сахаром                                             | 200      |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                             | 523,00 Р |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                               |          |            |
| 39   | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло растит) | 100      |            |
| 7    | Котлета рыбная                                            | 80       |            |
| 41   | Картофель отварной с маслом растительным                  | 180/10/  |            |
| 64   | Сок фруктовый                                             | 200      |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                            | 100      |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                               | 100      |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                           |          |            |
| 62   | Ряженка                                                   | 200      |            |
|      | Сумма за полный день питания                              | 751,02 Р |            |

ЗАВТРАКИ

|    |                                 |         |  |
|----|---------------------------------|---------|--|
|    | <b>ЗАВТРАК</b>                  |         |  |
| 28 | Каша овсяная с маслом сливочным | 150/5/  |  |
| 35 | Кофейный напиток с молоком      | 200     |  |
|    | Хлеб пшеничный                  | 34      |  |
|    | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 41,58 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



3 дн

на среду

14 октября 2026 г.

|    |                                 |         |  |
|----|---------------------------------|---------|--|
| 14 | Каша овсяная с маслом сливочным | 150     |  |
| 67 | Кофейный напиток с молоком      | 200     |  |
|    | Хлеб пшеничный                  | 50      |  |
|    | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 80,20 Р |  |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|      |                                 |          |  |
|------|---------------------------------|----------|--|
|      | ЗАВТРАК                         |          |  |
| 14   | Каша овсяная с маслом сливочным | 150      |  |
| 67   | Кофейный напиток с молоком      | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                  | 50       |  |
|      | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |          |  |
| 32\1 | Плов с курами                   | 200      |  |
| 130  | Чай с сахаром                   | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                  | 17       |  |
|      | Хлеб ржаной                     | 17       |  |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 141,94 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|      |                                 |          |  |
|------|---------------------------------|----------|--|
|      | ЗАВТРАК                         |          |  |
| 14   | Каша овсяная с маслом сливочным | 150      |  |
| 67   | Кофейный напиток с молоком      | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                  | 50       |  |
|      | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |          |  |
| 32\1 | Плов с курами                   | 200      |  |
| 83   | Компот из свежих фруктов        | 200      |  |
|      | Хлеб пшеничный                  | 17       |  |
|      | Хлеб ржаной                     | 17       |  |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 180,56 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

*Сидорова ГЮ*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

